

## Vormingen

Regelmatig biedt **DIALOOG** voordrachten en cursussen aan. Een greep uit het aanbod:

- ⇒ cursus "ouderschap na scheiding"
- ⇒ cursus "leven in een nieuw samengesteld gezin"
- ⇒ voordrachten rond kinderen en scheiding
- ⇒ ...

Speciaal voor kinderen en jongeren waarvan de ouders gescheiden zijn, bied ik de spel- en praatgroep **KIES** aan. **KIES** staat voor **Kinderen In EchtscheidingsSituaties**. Het is een spel- en praatprogramma dat ontwikkeld werd in Nederland.

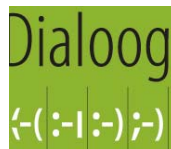
Als eerste in België kreeg ik de toestemming om het in Vlaanderen aan te bieden. **KIES** richt zich tot **alle kinderen uit het basis- en middelbaar onderwijs waarvan de ouders gescheiden zijn**.

Naast het feit dat het programma zich richt tot alle kinderen waarvan de ouders gescheiden zijn (dus niet alleen de kinderen met problemen) is er ten opzichte van andere initiatieven nog een duidelijk verschil, nl. het feit dat **KIES** wetenschappelijk onderzocht werd door de Universiteit Utrecht.

**Uit dit onderzoek blijkt dat het beter gaat met de kinderen die KIES volgden dan zij die dat niet deden.** De belangrijkste resultaten zijn dat de kinderen die het **KIES**-programma hebben gevolgd:

- beter communiceren met hun ouders
- hun gevoel van welzijn verbetert
- de scheiding beter begrijpen
- beter weten wat te doen als er problemen zijn.

Meer details omtrent **KIES** en de andere vormingen kan je lezen op [www.dialoog-ieper.be](http://www.dialoog-ieper.be)



Deze zelfstandige praktijk werd opgericht door **Sonja Delbeecke**.

Ik ben maatschappelijk assistente, psychotherapeute en erkend bemiddelaar in familiezaken.

Ik volgde verschillende bijkomende opleidingen: o.a. opleiding contextuele hulpverlening en therapie; vorming 'ouderschap na scheiding'; de methodiek 'een taal erbij'; opleiding tot **KIES**-coach; vorming 'werken met kinderen'; ...

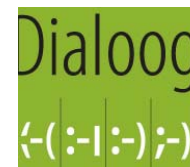
Als hulpverlener beschik ik over ruime ervaring in het begeleiden van individuen, koppels en gezinnen. Daarnaast beschik ik vanuit mijn werkervaring over een uitgebreide juridische kennis en kan ik terugvallen op een netwerk van specialisten (juristen, notarissen, fiscalisten, ...) om u zo optimaal mogelijk te informeren en begeleiden als bemiddelaar.

Wenst u een afspraak te maken of hebt u vragen omtrent het aanbod, dan kan u steeds bellen, mailen, surfen of schrijven:

GSM	0496 50 56 65
MAIL	<a href="mailto:info@dialoog-ieper.be">info@dialoog-ieper.be</a>
WEBSITE	<a href="http://www.dialoog-ieper.be">www.dialoog-ieper.be</a>
ADRES	Diksmuidseweg 1 – 8900 Ieper

## Zelfstandige praktijk voor psychotherapie & bemiddeling in familiezaken

## Aanbod



**Dialoog**  
GSM 0496 / 50 56 65  
[info@dialoog-ieper.be](mailto:info@dialoog-ieper.be)  
[www.dialoog-ieper.be](http://www.dialoog-ieper.be)

## Bemiddeling in familie zaken

Conflicten tussen mensen zijn eigen aan het leven. In sommige situaties is het mogelijk om onderling het meningsverschil of conflict op te lossen. In andere situaties kan het helpend zijn om de hulp in te roepen van een onafhankelijke derde: **de bemiddelaar**.

Een bemiddelaar in familie zaken richt zich op meningsverschillen en conflicten binnen de familiale context.

**Bemiddeling is niet alleen helpend om conflicten op te lossen. Het is ook helpend om conflicten te vermijden.**

Voorbeelden van situaties waarbij je de hulp kan inroepen van een bemiddelaar in familie zaken:

- *Beslist om uit elkaar te gaan en op zoek naar hulp om de scheiding zo te regelen dat de kinderen niet onnodig onder deze beslissing dienen te lijden ...*
- *Mijn partner heeft beslist om te scheiden. Hoewel ik het anders wou, wil ik toch een vechtscheiding vermijden. Ik heb gehoord dat bemiddeling helpt om conflicten te vermijden en goedkoper is dan via een notaris of advocaat scheiden ...*
- *We zijn enkele jaren geleden gescheiden en spraken toen een week/week regeling af. Ondertussen is onze zoon 16 en geeft hij te kennen dat hij liever hoofdzakelijk bij zijn vader zou wonen ...*
- ...

### Voor wie?

Voor zowel gehuwde als ongehuwde partners die uit elkaar willen gaan en zelf deze scheiding op een constructieve manier willen regelen (= **scheidingsbemiddeling**).

Voor ouders die problemen ervaren rond de gezags-, verblijfs- en / of kostenregeling voor hun kinderen (= **ouderschapsbemiddeling**).

Voor familieleden die problemen ervaren in de omgang met elkaar (= **familiale bemiddeling**).

### Wat doet de bemiddelaar?

Als bemiddelaar begeleid ik jullie opdat het voor jullie mogelijk wordt om op een constructieve manier met elkaar te praten en te onderhandelen zodat jullie zelf tot oplossingen kunnen komen.

Daarnaast zorg ik ervoor dat iedereen over de nodige informatie beschikt en stimuleer ik jullie om een oplossing te zoeken die voldoet aan de wensen en noden van alle betrokkenen.

Desgewenst zet ik jullie afspraken op papier waarna jullie een rechter kunnen vragen om de afspraken te homologeren in een vonnis of de echtscheiding uit te spreken.

### Voordelen van bemiddeling

Beroep doen op een bemiddelaar heeft enkele voordelen:

- het bevordert de directe communicatie en voorkomt escalatie van het conflict,
- naast het juridische is er ook aandacht voor het relationele en emotionele aspect van de scheiding of het conflict
- er wordt rekening gehouden met de verlangens, behoeften en bezorgdheden van alle betrokkenen,
- de bemiddelaar waakt erover dat de kinderen niet onnodig dienen te lijden onder het conflict tussen de ouders,

- de betrokkenen komen zelf tot een oplossing na gezamenlijk overleg. De beslissing wordt niet opgelegd. Dergelijke afspraken maken meer kans om in de toekomst nageleefd te worden,

- het is goedkoper, sneller en efficiënter dan een gerechtelijke procedure die heel wat stress met zich meebrengt en veel geld kost.

## Psychotherapie

*Relatieproblemen met je partner, problemen in het contact met je kinderen of familie, moeilijkheden om de draad weer op te nemen na een scheiding / een overlijden / een ongeval, je vraagt je als ouder af hoe je je kind kan steunen na een scheiding, je maakt deel uit van een nieuw samengesteld gezin en ervaart hieromtrent problemen, je gebruikt meer alcohol of drugs dan goed voor je is, ...*

Iedereen heeft het wel eens moeilijk met zichzelf of in de omgang met anderen. Dit hoort bij het leven. Meestal heb je zelf de kracht of biedt jouw omgeving de steun om uit dergelijke moeilijke momenten te komen. Maar soms lukt het niet om er op eigen kracht uit te komen, dan kan een professionele begeleiding helpend zijn.

Door middel van gesprekken ga ik samen met jou (jullie) op zoek naar wat helpend kan zijn om de problemen aan te pakken zodat de kwaliteit van jouw (jullie) leven verbetert.

### Voor wie?

Voor zowel individuen, partners als gezinnen.