

## Bijeenkomsten van Kinderen In EchtscheidingsSituaties

Voor alle kinderen uit het basisonderwijs en jongeren uit het middelbaar onderwijs waarvan de ouders gescheiden zijn.

*Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Het **spel- en praatprogramma KIES** kan kinderen helpen de scheiding te leren begrijpen, een plaats te geven en een manier te vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden met betrekking tot de scheiding.*

KIES staat voor **K**inderen **I**n **E**chtscheidings**S**ituaties. Het is een preventief programma voor alle kinderen uit het basis- en middelbaar onderwijs waarvan de ouders gescheiden zijn.

Door kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd uit soortgelijke situaties bijeen te brengen, is het mogelijk deze kinderen met en van elkaar te laten leren. In de groep lotgenoten kan het kind oefenen, ventileren, reflecteren en kennis opdoen.

Of het nu lang of kort geleden is, of kinderen echt problemen vertonen of niet: het maakt niet uit. **Alle kinderen blijken er baat bij te hebben** en het fijn te vinden om deel te nemen aan de KIES-bijeenkomsten.

Via KIES wordt het kind / de jongere door middel van **acht bijeenkomsten van één uur** begeleid bij het (deels of volledig) doorlopen van een aantal psychologische taken verbonden aan een scheiding. Het gaat daarbij om

- erkennen en begrijpen van de scheiding;
- het strategisch onttrekken (d.w.z. voorkomen dat overbelasting plaatsvindt door de verantwoording bij de ouders te laten);
- omgaan met en verwerken van verliezen;
- omgaan met de daarbij behorende emoties (boosheid, woede, schuldgevoelens, ...);
- accepteren van de scheiding als zijnde permanent.

De begeleiders van de KIES-bijeenkomsten zijn speciaal daartoe opgeleide KIES-coachen. **Sonja Delbeecke** volgde als **eerste Belg** de opleiding tot KIES-coach waardoor het vanaf heden ook mogelijk is om aan Vlaamse kinderen KIES aan te bieden.

Een KIES-coach begeleidt de kinderen in het naar buiten leren brengen van hun emoties en wat ze er verder mee kunnen doen. Middels diverse werkvormen worden ook "bruggetjes" geslagen om de communicatie over de scheiding en alles wat daarmee samenhangt tussen ouder en kind te verbeteren. Door bewust te worden van hun emoties, worden kinderen meer bewust van de eigen situatie.

Met dit programma wordt er dus **duidelijk gekozen voor de ondersteuning van het kind**. Een KIES-coach bemoeit zich niet met de thuissituatie (tenzij kinderen duidelijk gevaar lopen). Het gaat er bij KIES om dat kinderen vanuit hun perspectief kunnen vertellen en kunnen leren omgaan met dat wat zij ervaren.

Naast het feit dat dit een **preventief programma** is dat zich richt tot alle kinderen waarvan de ouders gescheiden zijn (dus niet alleen de kinderen met problemen) is er ten opzichte van andere initiatieven nog een duidelijk verschil, nl. het feit dat KIES **wetenschappelijk onderzocht** werd door de Universiteit Utrecht.

**Uit dit onderzoek blijkt dat het beter gaat met de kinderen die KIES volgden dan zij die dat niet deden.**

De belangrijkste resultaten van het onderzoek zijn dat de kinderen die het KIES-programma hebben gevolgd:

- beter communiceren met hun ouders
- hun gevoel van welzijn verbeterd
- de scheiding beter begrijpen
- beter weten wat te doen als er problemen zijn.

Andere effecten die werden vastgesteld:

- kinderen die geen of minder contact met een ouder hadden, zochten na KIES opnieuw contact met die ouder;
- kinderen leren hun zorgen uitspreken;
- kinderen durven vragen stellen en benoemen wat moeilijk voor hen is;
- kinderen voelen zich over het algemeen beter in hun vel, minder verdrietig en minder eenzaam;
- kinderen die professionele hulp nodig hebben, werden sneller doorverwezen;
- kinderen werden weerbaarder.

De KIES-groepen bestaan uit minimum 6 en maximum 10 kinderen.

Groepen worden samengesteld op basis van leeftijd: 7 à 12 jarigen - 13 à 15 jarigen - 16 à 18 jarigen.

Naast de bijeenkomsten voor de kinderen wordt er bij de start een informatiebijeenkomst en na afloop een evaluatiebijeenkomst georganiseerd **voor alle ouders** waarvan het kind deelneemt aan KIES.

Wenst u meer informatie?

Wil u als gemeente KIES aanbieden?

Wil u als basis- of middelbare school KIES aanbieden aan uw leerlingen?

Wil u als dienst een KIES-coach inhuren?

Wil u als ouder uw kind laten deelnemen aan een KIES-groep?

Aarzel dan niet om contact op te nemen met **Sonja Delbecke**:

**DIALOOG**

**Diksmuidseweg 1 – 8900 Ieper**

**GSM 0496 50 56 65**

**[www.dialoog-ieper.be](http://www.dialoog-ieper.be)**

**[info@dialoog-ieper.be](mailto:info@dialoog-ieper.be)**

